

Jednodruhové i míchané čaje budou mít gramáže 50g, 100g, 150g

Po domluvě navážíme i 200g

Bylinná směs – Na alergie

Jemná směs bylin podporující přirozenou obranyschopnost těla a harmonii dýchacích cest.

Kopřiva, jitrocel a pampeliška čistí organismus, řepík s hluchavkou zklidňují a ulevují při projevech alergií.

Lze popíjet dlouhodobě jako jemnou podporu těla i imunity.

Příprava: 1 polévková lžíce směsi
na 250-300 ml vroucí vody,
louhovat 10-15 min.

Pít 2x-3x denně

Může se pít dlouhodobě

Bylinná směs – Hlasivky a krk

Jemná směs bylin pro harmonii hlasu a ochranu krku.

Jitrocel, šalvěj a sléz zklidňují podrážděné sliznice, divizna a lípa podporují pohodlí při chrapotu nebo námaze hlasu.

Ideální k pravidelnému popíjení, aby hlas zůstal čistý a krk příjemně uvolněný.

Příprava: 1 polévková lžíce směsi
na 250 ml horké vody
(ne vroucí, ideálně kolem
80°C).

Vhodné i ke kloktání nebo inhalaci

Bylinná směs – Viróza

Hřejivá směs bylin pro podporu organismu při nachlazení a virových obdobích.

Lípa, bez černý a podběl zklidňují dýchací cesty, jitrocel, heřmánek a mateřídouška přinášejí úlevu a harmonii při nachlazení.

Ideální k pravidelnému popíjení pro posílení těla a příjemné zahřátí během chladných dnů.

Příprava: 1-2 polévkové lžíce směsi
na 300 ml vroucí vody,
louhovat 10-15 min. přikryté.

Pít 3x-4x denně při viróze, teplé

Bylinná směs – Kašlík suchý kašel

Jemná směs bylin pro úlevu při suchém a dráždivém kašli.

Sléz, podběl a divizna zklidňují podrážděné dýchací cesty, heřmánek, měsíček a lípa podporují pohodlí krku, zatímco kopřiva a černý bez přispívají k celkové harmonii organismu.

Ideální k pravidelnému popíjení pro uvolnění dýchacích cest a jemnou péči o hrdlo.

Příprava: 1 polévková lžíce směsi
na 250-300 ml horké vody
(ne vroucí, ideálně 80°C),
louhovat 10-15 min. přikryté.

Pít 2x-3x denně po malých doušcích

Bylinná směs – Průduškový čaj

Harmonická směs bylin pro podporu průdušek a uvolnění při odkašlávání.

Dobromysl, lípa, jitrocel a divizna zklidňují dýchací cesty, šípek a bez černý posilují imunitu, zatímco máta, mateřídouška, plicník a fenykl přinášejí úlevu a harmonii při námaze plic.

Ideální k pravidelnému popíjení pro pohodlné dýchání a péči o horní i dolní cesty dýchací.

Příprava: 1-2 polévkové lžíce směsi
na 300 ml vroucí vody,
louhovat 10-15 min. přikryté.

Pít teplé 2x-4x denně, ne před spaním

Bylinná směs – Imunita

Vyvážená směs bylin pro podporu přirozené obranyschopnosti těla.

Echinacea, šípek, rakytník a bez černý přispívají k posílení imunity, lípa a meduňka zklidňují organismus, zatímco zázvor a máta dodávají jemně hřejivý a svěží tón.

Ideální k pravidelnému popíjení pro posílení těla během chladných dní a pro udržení vitality.

Příprava: 1 polévková lžíce směsi
na 250-300 ml vroucí vody,
louhovat 10-15 min. přikryté.

Pít 1x-3x denně podle potřeby nebo
jako prevence

Bylinná směs – Ženské zdraví

Vyvážená směs bylin pro podporu ženského zdraví a harmonii hormonálního systému.

Kopřiva, kontryhel, řepík a řepíček podporují normální funkci dělohy a hormonální rovnováhu, list maliníku a plod drnku posilují zdraví reprodukčního systému, zatímco srdečník, měsíček a tužebník přinášejí harmonii a jemnou péči.

Ideální k pravidelnému popíjení jako podpora ženského zdraví a pocitu pohody.

Příprava: 1 vrchovatá polévková lžíce
směsi na 300 ml horké vody,
louhovat 10-15 min. přikryté.

Pít 1x-2x denně 3 týdny, pak týden pauza
a opět pít 3 týdny. Vhodné pít mimo
menstruaci.

Bylinná směs – Žíly a cévy

Vyvážená směs bylin podporující zdraví žil, cév a krevního oběhu.

Řebříček, hloh a jetel přispívají k pružnosti cév, pohanka a přeslička podporují zdravou cirkulaci, zatímco tužebník, truskavec a pampeliška harmonizují organismus a přinášejí jemnou bylinkovou péči.

Ideální k pravidelnému popíjení pro udržení vitality cév a pocitu lehkosti v nohách.

Příprava: 1 polévková lžíce směsi
na 250-300 ml vroucí vody,
louhovat 10-15 min. přikryté

Pít 2x-3x denně 3 týdny, pak týden pauza
a opět pít 3 týdny

Bylinná směs – Čistící čaj

Směs bylin pro jemnou očistu organismu a podporu zdravé krve.

Kopřiva, pampeliška a sedmikráska přispívají k přirozenému vyplavování škodlivin, řebříček a tužebník podporují funkci jater a ledvin, měsíček, bříza a pýr plazivý harmonizují organismus a doplňují jemnou péči.

Skvělá pro pravidelné popíjení, které pomáhá udržovat tělo svěží a lehké.

Příprava: 1 polévková lžíce směsi
na 300 ml vody, přivést
k varu, vařit 2-3 minuty
a ještě louhovat 10 min. přikryté.

Pít 2x-3x denně 2-3 týdny, pak týden
pauza a opět pít 2-3 týdny

Bylinná směs – Detoxikační čaj

Vyvážená směs bylin podporující celkovou očistu organismu a přirozené detoxikační procesy.

Kopřiva, pampeliška a ostropestřec posilují funkci jater, přeslička a sporyš lékařský napomáhají odplavování nežádoucích látek, zatímco citrónová tráva a čekanka dodávají svěží chuť a harmonii celého těla.

Ideální k pravidelnému popíjení pro pocit lehkosti, vitality a obnovy.

Příprava: 1 zarovnaná polévková lžíce
směsi na 300 ml vroucí vody
louhovat 15 min. přikryté.

Pít 2x denně 3 týdny, pak týden pauza
a opět pít 3 týdny

Čaj na bolavé klouby – Snadný pohyb

Bylinková směs podporující zdraví kloubů, pohyblivost a celkovou pružnost pohybu.

Tužebník, pýr a kopřiva přispívají k pohodě kloubů, bříza a přeslička podporují pevnost tkání, řebříček, rozmarýn a truskavec harmonizují organismus a doplňují jemnou péči.

Skvělá pro pravidelné popíjení, aby tělo zůstalo pružné a pohyb lehký.

Příprava: 1 vrchovatá polévková lžíce
směsi na 300 ml vařící vody,
louhovat 10-15 min. přikryté.

Pít 2x denně po jídle 3 týdny, pak týden
pauza a opět pít 3 týdny

Bylinná směs – Močové cesty, močopudný

Směs bylin podporující zdraví močových cest a jejich přirozenou funkci.

Zlatobýl a medvědice působí močopudně, brusinka přispívá k ochraně močového ústrojí, bříza a přeslička harmonizují organismus, zatímco vřes, řebříček a heřmánek dodávají jemnou bylinkovou péči.

Ideální k pravidelnému popíjení pro podporu pohodlí a zdraví močových cest.

Příprava: 1 vrchovatá polévková lžíce
na 250-300 ml vroucí vody,
louhovat 10-15 min.

Pít 2x-3x denně nalačno nebo 30 min.
před jídlem max. 3 týdny, pak týden
pauza (neužívat dlouhodobě)

Ledvinový čaj – Zdravé ledviny

Bylinková směs pro podporu přirozené funkce ledvin a zdraví močového ústrojí.

Zlatobýl, truskavec a přeslička podporují činnost ledvin, vřes a medvědice harmonizují organismus, zatímco bazalka, řebříček a měsíček doplňují jemnou bylinkovou péči.

Ideální pro pravidelné popíjení k udržení zdraví ledvin a celkové vitality.

Příprava: 1 vrchovatá polévková lžíce směsi,
na 300 ml vroucí vody, louhovat
10-15 min.

Pít 1x-2x denně v klidném prostředí,
užívat 3 týdny, pak týden pauza

Bylinná směs – Lymfa

Směs bylin podporující přirozenou očistu těla a harmonii lymfatického systému.

Svízel syříšťový, bříza a tužebník napomáhají proudění a odplavování škodlivin, vřes a truskavec podporují vitalitu, měsíček, pampeliška a bez černý dodávají jemnou bylinkovou péči.

Skvělá k pravidelnému popíjení pro pocit lehkosti a celkové rovnováhy organismu.

Příprava: 1 vrchovatá polévková lžíce
směsi na 300 ml vroucí vody,
louhovat 10-15 min.

Pít 2x denně 3 týdny, pak týden pauza
a opět pít 3 týdny (ideálně mezi jídly),
podpořit pohybem, masáží nebo jemnou
lymfodrenáží

Bylinná směs – Klidná mysl

Jemná směs bylin pro harmonii mysli a uvolnění napětí.

Kozlík, meduňka a levandule zklidňují a přinášejí pohodu, ostružník, růže a mateřídouška dodávají jemný povzbuzující a radostný nádech.

Ideální k pravidelnému popíjení pro chvíle klidu, relaxace a vyrovnané pohody.

Příprava: 1 vrchovatá polévková lžíce

směsi na 250-300 ml vroucí

vody, louhovat 10-12 min.

Pít 1x-2x denně odpoledne nebo večer

po dobu 3 týdnů, pak týden pauza

Bylinná směs – Skvělá nálada

Jemná směs bylin pro harmonii mysli a uvolnění napětí.

Kozlík, meduňka a levandule zklidňují a přinášejí pohodu, ostružník, růže a mateřídouška dodávají jemný povzbuzující a radostný nádech.

Ideální k pravidelnému popíjení pro chvíle klidu, relaxace a vyrovnané pohody.

Příprava: 1 vrchovatá polévková lžíce

směsi na 250-300 ml vroucí

vody, louhovat 10-12 min.

Pít 1x-2x denně odpoledne nebo večer

po dobu 3 týdnů, pak týden pauza

Sluníčkový čaj

Bylinková směs plná radosti a pozitivní energie.

Dobromysl a zlatobýl podporují vitalitu a povzbuzení, heřmánek a měsíček harmonizují tělo i mysl, pampeliška dodává jemnou svěžest a lehkost.

Ideální k pravidelnému popíjení pro pocit optimismu, radosti a sluneční pohody.

Příprava: 1 polévková lžíce směsi
na 300 ml vroucí vody,
louhovat 10-15 min. přikryté.

Pít 1x-2x denně, ideálně ráno a odpoledne

Naděje a víra

Bylinková směs pro pocit klidu, vyrovnanosti a vnitřní harmonie.

Chrpa, mateřídouška a levandule zklidňují mysl, borůvka a šalvěj lékařská přinášejí jemnou podporu a vitalitu.

Ideální k pravidelnému popíjení pro chvíle ticha a pocit naděje.

Příprava: 1 čajová lžička směsi
na 250-300 ml vroucí vody,
louhovat 8-10 min. přikryté.

Pít 1x-2x denně, ideálně ráno nebo
při vnitřní nejistotě

Láska

Bylinková směs plná něhy, radosti a jemné sladkosti.

Ibišek, šípek a jahodník přinášejí svěží ovocný tón, růže, pivoňka a maliník dodávají květinovou harmonii a lehkost.

Ideální k pravidelnému popíjení pro chvíle pohody, radosti a jemného potěšení.

Příprava: 1 vrchovatá čajová lžička
na 250 ml vroucí vody,
louhovat 10-12 min. přikryté.

Pít pomalu, ideálně k večeru, v klidu

a v kontaktu se srdcem

Příjemné osvěžení

Svěží bylinná směs pro každodenní osvěžení těla i mysli.

Rooibos, šípek a jablko přinášejí jemnou sladkost, pomerančová kůra, jahodník, pampeliška, prvosenka a ibišek dodávají svěží květinový nádech.

Ideální k pravidelnému popíjení pro povzbuzení smyslů a lehký pocit svěžesti.

Příprava: 1-2 čajové lžičky směsi

na 250 ml vroucí vody,

louhovat 8-10 min.

Pít teplý, může se i vychlazený

Osvěžující čaj

Svěží bylinná směs pro každodenní osvěžení těla i mysli.

Rooibos, šípek a jablko přinášejí jemnou sladkost, pomerančová kůra, jahodník, pampeliška, prvosenka a ibišek dodávají svěží květinový nádech.

Ideální k pravidelnému popíjení pro povzbuzení smyslů a lehký pocit svěžesti.

Příprava: 1-2 čajové lžičky směsi

na 250 ml vroucí vody,

louhovat 8-10 min.

Pít teplý, může se i vychlazený

Zelené radosti

Svěží bylinná směs pro povzbuzení těla i mysli.

Máta a citrónová tráva dodávají osvěžující tón, kopřiva, maliník a meduňka podporují harmonii, ostružník, světlík a sedmikráska přinášejí jemnou bylinkovou péči.

Ideální k pravidelnému popíjení pro lehkost, vitalitu a radost z každého doušku.

Příprava: 1 vrchovatá polévková lžíce

směsi na 250 ml vroucí vody,

louhovat 10-12 min. přikryté.

Pít teplý nebo vlažný 1x-3x denně,

ideálně mezi jídly nebo odpoledne

jako povzbuzení, může se pít dlouhodobě

i studený jako letní nápoj s citrónem.

Čaj lásky – pro muže

Bylinková směs pro podporu vitality, energie a příjemné pohody.

Rozmarýn, saturejka a damiána přinášejí povzbuzení a sílu, kopřiva a hloh podporují vitalitu, levandule, šípek a růže dodávají jemnou harmonii a vyváženou chuť.

Ideální k pravidelnému popíjení pro chvíle pohody, energie a příjemného naladění.

Příprava: 1 vrchovatá čajová lžička

směsi na 250 ml vroucí vody,

louhovat 10 min. přikryté.

Pít 1x-2x denně odpoledne nebo večer

Lehké trávení

Bylinková směs pro podporu pohodlného trávení a pocitu lehkosti.

Heřmánek, máta a měsíček uklidňují a harmonizují zažívací trakt, meduňka a řebříček podporují trávení, zeměžluč a sléz maurský doplňují jemnou péči.

Ideální k pravidelnému popíjení pro pohodlí břicha a harmonii celého organismu.

Příprava: 1 čajová lžička na 250 ml
vroucí vody, louhovat 8-10 min.
přikryté.

Pít 1x-2x denně po jídle

Bříško bez bolesti, pro děti od 6 měsíce

Jemná bylinná směs pro děti od 6 měsíců pro podporu pohodlného trávení.

Heřmánek, fenykl, anýz a kmín přispívají k uvolnění bříška a harmonii trávení.

Ideální pro pravidelné popíjení, aby dětské bříško bylo spokojené a klidné.

Příprava: 1 čajovou lžičku směsi zalít
150 ml vroucí vody, louhovat
5-7 min. a scedit

Pro děti do 1 roku: podávat vlažné
po lžičkách nebo po doušcích.

Pro děti od 1 roku: 1x-2x denně 150 ml.

Klidný spánek

Voňavá bylinná směs pro podporu klidného a hlubokého spánku.

Meduňka, lípa a levandule zklidňují mysl a přinášejí aromatickou pohodu, mučenka a chmel harmonizují tělo, kozlík a šalvěj doplňují jemnou péči.

Ideální k pravidelnému večernímu popíjení pro uvolnění a sladký odpočinek.

Příprava: 1 čajová lžička směsi na 250 ml
vroucí vody, louhovat 10-12 min.
přikryté.

Pít večer, hodinu před spaním

Klidné srdce

Bylinková směs pro podporu klidu, harmonie a pohody srdce.

Hloh, srdečník a lípa přispívají k harmonii srdce, meduňka a jetel uklidňují mysl, měsíček a jmelí bílé doplňují jemnou péči.

Ideální k pravidelnému popíjení pro pocit vyrovnanosti a vnitřní harmonie.

Příprava: 1 čajová lžička na 250 ml
vroucí vody, louhovat 10 min.

Pít 1x-2x denně dopoledne a odpoledne,

NE před spaním.

Teplo až do konečků, čaj pro studené nohy

Hřejivá bylinná směs pro zahřátí těla a příjemný pocit pohody.

Kopřiva, máta a rozmarýn prokrvují a povzbuzují, zázvor a skořice přinášejí jemné hřejivé teplo, tužebník doplňuje harmonii celého těla.

Ideální k pravidelnému popíjení pro okamžiky tepla, pohodlí a uvolnění v chladných dnech.

Příprava: 1 čajová lžička na 250 ml
vroucí vody, louhovat
10 min, přikryté.

Pít teplý 2x-3x denně mezi jídly

NE pozdě večer

Použití jako koupel nohou: 2 hrsti
směsi povařit 5-10 min. v 1 l vody,
nálev scedit do lavoru s teplou vodou,
nohy ponořit na 15-20 min. a pak
zabalit do teplých ponožek a odpočívat.

DNA – čaj na dnu

Bylinková směs podporující pohodlí kloubů a přirozenou rovnováhu organismu.

Kopřiva a bříza přispívají k očistě a harmonii, šípek a zlatobýl podporují pohodu kloubů, tužebník a andělíka doplňují jemnou péči.

Skvělá k pravidelnému popíjení pro udržení lehkosti a pohody pohybového aparátu.

Příprava: 1 polévková lžíce směsi
na 250 ml vroucí vody,
louhovat 10-15 min.
přikryté.

Pít 2x-3x denně mezi jídly 3-6 týdnů,
pak týden pauza

POZOR! Při akutním záchvatu dny
nepít čaj horký, pouze vlažný

Zdravý zrak

Bylinková směs pro podporu zdravého zraku a pohodlí očí.

Světlík, borůvka a ginkgo biloba přispívají očím a jemnému prokrvení, heřmánek, smil, brusinka, měsíček a ibišek dodávají harmonii a jemnou bylinkovou péči. Ideální k pravidelnému popíjení pro udržení vitality očí a celkovou pohodu zraku.

Příprava: 1 vrchovatá čajová lžička směsi
na 250 ml vroucí vody, louhovat
10 min. přikryté.

Pít 2x denně dopoledne a odpoledne.

NE večer.

Játra a žlučník

Bylinková směs pro podporu zdraví jater a žlučníku.

Ostropestřec, čekanka a pampeliška napomáhají detoxikaci, artyčok a řepík podporují normální funkci, smil, heřmánek a meduňka dodávají jemnou harmonii a péči.

Ideální k pravidelnému popíjení pro udržení vitality a pocitu lehkosti organismu.

Příprava: 1 čajová lžička směsi na 250 ml
vroucí vody, louhovat 10 min.
přikryté.

Pít 1x-2x denně před jídlem

Sladký život bez cukrovky

Bylinková směs pro podporu zdravé hladiny cukru a harmonii organismu.

Borůvka, ostružník a rakytník přispívají k pohodě metabolismu, kopřiva, jahodník a měsíček dodávají jemnou bylinkovou péči, šišák a skořice přinášejí lahodný a jemně kořeněný tón.

Ideální k pravidelnému popíjení pro udržení vitality a sladké pohody – vhodné i pro děti ve slabším nálevu.

Příprava: 1 čajová lžička směsi na 250 ml
vroucí vody, louhovat 10-15 min.
přikryté.

Pevné základy – zdravé kosti

Bylinková směs pro podporu pevnosti kostí a pohybového aparátu, vhodná pro osoby od 15 let a ženy v menopauze.

Přeslička, jetel a řebříček přispívají k udržení zdravých kostí, šalvěj, kopřiva a drmek harmonizují organismus, yzop a eleuterokok dodávají jemnou vitalitu a podporu.

Ideální k pravidelnému popíjení pro pevné a zdravé základy těla.

Příprava: 1 polévková lžíce směsi
na 250 ml vroucí vody,
louhovat 10-15 min. přikryté.

Pít 1x-2x denně mezi jídly 3 týdny,
pak týden pauza a opět pít 3 týdny.

Vhodné pro dospělé a ženy v menopauze.

ZDRAVÉ KOSTI – pro děti od 1 roku

Bylinková směs plná péče pro malé kosti a radost z pohybu.

Přeslička a kopřiva podporují pevnost kostí, měsíček, fenykl, ibišek a maliník dodávají jemnou chuť a jemnou bylinkovou péči.

Ideální k pravidelnému popíjení, aby děti rostly zdravě a spokojeně.

Příprava: 1 čajová lžička směsi na 200 ml
vroucí vody, louhovat 5-10 min.
přikryté.

Pít 1x-2x denně neslazené

Univerzální čajová směs

Bylinková směs vhodná pro každodenní pití, bez kontraindikací.

Bez černý, borůvka a citrónová tráva přinášejí jemnou svěžest, hluchavka, jitrocel a pampeliška podporují harmonii organismu, sléz a šípek dodávají jemnou péči a lahodnou chuť.

Ideální k pravidelnému popíjení pro každodenní pohodu a lehkost těla.

Příprava: 1 vrchovatá lžička směsi
na 250 ml vroucí vody,
louhovat 10 min. přikryté.

Pít 1x-3x denně ráno a odpoledne

Vánoční čaj – Vůně pohody

Hřejivá směs, která naplní dům vůní sváteční pohody a tepla.

Jablko, pomeranč, skořice a hřebíček se snoubí s ibiškem, brusinkou, bezem, měsíčkem a okvětními lístky růže, aby každý doušek přinesl radost, klid a vánoční kouzlo.

Ideální k popíjení u krbu, při svíčkách nebo během chvil ztišení a lásky.

Příprava: 1-2 čajové lžičky směsi
na 250 ml horké vody (cca 90-95°C),
louhovat 8-10 min. přikryté,
poté scedit. Nejlépe sladit medem.

Pít: kdykoliv si chceš dopřát chvíli klidu, pohody
a vůně Vánoc. Nejlépe večer, při světle svíček,
s teplou dekou a klidnou hudbou, nebo venku,
když padá sníh.

Čaj, který pohladí duši i tělo. Vůně jablka, pomeranče,
skořice a růží v sobě nese kouzlo Vánoc, teplo domova,
radost i klidné spočinutí.

Nalij si šálek, zhluboka se nadechni a nech se obejmout
vůní, která probouzí vzpomínky i lásku.